

## מיניקורס סתיו- סילבוס הקורס

### מפגש ראשון- מבוא קולע לעולם הפטריות- מיא גינזבורג, נמרוד רוזברג, ועידו טרן

כולנו יודעים שפטריות זה עולם קסום, וזו גם הסיבה שאתם קוראים את המילים הללו כרגע. **בהרצאת המבוא -עולם הפטריות**, נעבור בצורה שיטתית על כל המאפיינים המיוחדים לפטריות, מחזור חייהן, תפקידיהן במערכת האקולוגית, עובדות חשובות ועובדות שלא חשובות בכלל אבל הכי מעניינות שיש. באופן כללי, נעשה סדר בעולם אינסופי של פרטים ויוצאי דופן – כך שתרגישו שכל המידע יושב בצורה מסודרת והגיונית מכאן והלאה.

רשימת הנושאים:

- מהי פטריה?
- עקרונות בליקוט פטריות
- פונקציות של פטריות- התרומה למערכת האקולוגית
- השימוש לבני האדם

את המפגש נחתום בהרצאה מרתקת שתובא לנו מבית היוצר של חברת PsygaBio ומפיו של עידו טרן **על שימושי פטריות בתחומים שונים:**

- פטריות ממעוף הציפור
- פטריות מרפא ותעשיית תוספי התזונה
- פטריות פסיכואקטיביות ורפואה קונבנציונאלית
- הייטק פטריות

**PsygaBio** היא חברת סטארט אפ בתחום גילוי התרופות (Drug discovery) המשתמשת בשיטות כימיה אנליטית גבוהות, ומבחנים ביולוגים, להפרדה, בידוד וגילוי של מולקולות בעלות פעילות ביולוגית שמקורן בפטריות, בדגש על פטריות המכילות פסילוסובין, למטרת טיפול במחלות נירולוגיות ואוטואימוניות.

### מפגש שני- גידול פטריות- נמרוד רוזברג

נאלף את המעלפת, נלמד מה הן העקרונות הבסיסיים בגידול פטריות מאכל מהממות בעזרת כלים בסיסיים שיש לנו בבית ובסביבה הקרובה. נלמד עקרונות של פסטור, בחירת מצעים, בחירת פטריה, חללי גידול ביתיים וכלי גידול אפשריים. בנוסף, ונבין את כל הגורמים להצלחה של הגידול הכל-כך מיוחד הזה.

רשימת הנושאים:

- אילו פטריות אפשר לגדל
- מחזור חיים בטבע - מחזור חיים בבית
- שלבי גידול- אגר, מזרע, מצע הפרחה, קטיף
- עבודה סטרילית

### מפגש שלישי- המשך גידול ומיצוי פטריות מרפא- נמרוד רוזברג

נתנסה בעצמנו בהכנת ערכת גידול אישית אותה ניקח הביתה ונקצור את הפירות אותם זרענו. אחרי פרק זה, יהיו לכם את הכלים לעשות את אותה העבודה בדיוק אצלכם בבית וללמד את בני משפחתכם! נדבר על למה לנו בכלל פטריות מרפא? מי הן הפטריות המפורסמות ביותר ולמה. נבין את ההבדלים בין גידול פטריות מרפא לגידול פטריות מאכל ונתנסה בעצמנו בהכנת ערכה אישית של פטריית מרפא בגידול אישי! נלמד את עקרונות העבודה הסטרילית הנחוצים לכל מגדל ביתי, עבודה עם מצעים מעוקרים ותוספות אפשריות. בנוסף, נלמד את עקרונות המיצוי השונים ונתנסה בהכנת מיצוי כפול ליצירת טינקטורה משלנו.

רשימת הנושאים:

- התנסות מעשית בגידול "מלוכלך"
- איך מפיקים את החומרים לשימוש? מיצויים שונים, עדינים, אגרסיביים, מסורתיות וקידמה
- מה משפיע על החומרים הפעילים בפטריה- בהליך הגידול, בטבע
- התנסות במיצוי כפול של פטריית מרפא.

**מפגש רביעי חמישי ושישי- ליקוט וזיהוי פטריות ביער- מיא גינזבורג וחברים**

שלושה מפגשים מרפאי גוף ונפש במגע צמוד עם היער. נצא מהתמונות והתיאוריה אל תוך עולם יער קריר ורטוב. נלמד לחשוב כמו פטריה ולמצוא את המגוון העצום שיערות ישראל מספקים בעונה זו של השנה. נלמד את המאפיינים של כל פטריה שנמצא בשטח ונלמד כלים לזיהוי גם אם אנחנו בלי מדריך מומחה בשטח.

רשימת הנושאים:

- איך ניגשים לפטריה בשטח
- פטריות בחורש אלונים
- שמירת טבע
- פטריות בחורש מעורב- שיא העונה

**מפגש שישי- מסיבת סיום- ליקוט+ פטריות ופסיכדליה-**

במפגש השישי והאחרון גם כן נשוטט ביער ונלמד איך ללקט. בנוסף, נדבר על חווית הפסיכונאוט, השימוש בחומרים משני תודעה בתרבויות ילידיות, השימוש התרבותי והטיפול בהם כיום וגם על הסכנות הקיימות וקווים מנחים בשביל להימנע מהם. נתייחס לסוגים של פטריות פסיכואטיביות ועל ההבדלים ביניהם, על תרבות המחותרת ועל עולמות הפטנטים והתרופות והדילמות שבין כל אלו. בקיצור, כולנו מחכים לזה בקוצר רוח.

במפגש האחרון תהיה גם אפשרות להישאר יחד ללון ביער ולקיים מסיבת סיום אמיתית- בפורום הקבוצתי ולבחירת הקבוצה.