

מיניקורס אביב 2024 - סילבוס הקורס (4 שעות לכל מפגש)

מפגש ראשון- מבוא קולע לעולם הפטריות- מיא גינזבורג
כולנו יודעים שפטריות זה עולם קסום, זו הסיבה שאתם קוראים את המילים הללו כרגע. במבוא זה, נעבור בצורה שיטתית על כל המאפיינים המיוחדים לפטריות, מחזור חייהן, תפקידיהן במערכת האקולוגית, עובדות חשובות ועובדות שלא חשובות בכלל אבל הכי מעניינות שיש. באופן כללי, נעשה סדר בעולם אינסופי של פרטים ויוצאי דופן – כך שתרגישו שכל המידע יושב בצורה מסודרת והגייונית מכאן והלאה. לאחר הרצאת המבוא נצא גם לטעימה קטנה מהשטח.

רשימת הנושאים:

- מהי פטריה?
- עקרונות מרכזיים בממלכת הפטריות
- פטריות והמערכת האקולוגית (איך פטריות יצילו את העולם!)
- חדשנות וייזמות בעולם הפטריות
- מבוא לעולם פטריות המרפא
- אתנומיקולוגיה- פטריות והבדלי תרבויות

מפגש שני- גידול פטריות מאכל בבית בקלי-קלות - אסף רוזנברג ונמרוד רוזברג
נאלץ את המעלפת, נלמד מה הן העקרונות הבסיסיים בגידול פטריות מאכל מהממות בעזרת כלים בסיסיים שיש לנו בבית ובסביבה הקרובה. נלמד עקרונות של פסטור, בחירת מצעים, בחירת פטריה, חללי גידול ביתיים וכלי גידול אפשריים. נתנסה בעצמנו בהכנת ערכת גידול אישית אותה ניקח הביתה ונקצור את הפירות אותם זרענו. אחרי פרק זה, יהיו לכם את הכלים לעשות את אותה העבודה בדיוק אצלכם בבית וללמד את בני משפחתכם!

רשימת הנושאים:

- אילו פטריות אפשר לגדל
- מחזור חיים בטבע - מחזור חיים בבית
- שלבי גידול- מצע הפרחה, פריחה, קטיף
- התנסות מעשית

מפגש שלישי - גידול פטריות בבית למתקדמים - עבודה סטרילית - אסף רוזנברג ונמרוד
נלמד את עקרונות העבודה הסטרילית הביתית. נראה איך אנחנו מצליחים לייצר תנאי מעבדה מיניטורית בחלל ביתי שיש אפשרות לנו לצלול עמוק יותר לתרבות של פטריות מאכל ומרפא. נלמד את שלבי הגידול הראשוניים- אלו שכולם אומרים שהם נורא מורכבים- ונעשה אותם ביחד כך שתראו כמה בעצם זה פשוט.

רשימת הנושאים:

- עיקור
- עבודה סטרילית
- אגר
- עבודה עם נבגים
- תרבויות רקמה

מפגש רביעי- פטריות מרפא- גוף ונפש- אסף רוזנברג ונמרוד רוזברג
נדבר על למה לנו בכלל פטריות מרפא, ואת מה הן מרפאות? מי הן הפטריות המפורסמות ביותר ולמה. נבין את ההבדלים בין גידול פטריות מרפא לגידול פטריות מאכל ונשתמש בכל הכלים שכבר למדנו עד כה בשביל להכין בעצמנו ערכה אישית של פטריית הריישי המפורסמת מכולן! בנוסף, נלמד גם איך להשתמש בפטריית

הריישי בכך שנכין בעצמנו מיצוי (טינקטורה) שלה. היות וזה המפגש האחרון בקורס שלנו הוא גם יהיה מעט יותר ארוך, ויכלול בתוכו מסיבת סיום וסיכום הקורס.

רשימת הנושאים:

- מה בריא? מה מרפא? ממה מורכבת הפטריה- חלבון, ויטמינים, מינרלים, בטאגלוקנים, פוליסכרידים, טריטרפנואידים ומולקולות פעילות קטנות. איך הן עובדות בגוף?
- איך מפיקים את החומרים לשימוש? מיצויים שונים, עדינים, אגרסיביים, מסורתיות וקידמה
- מה משפיע על החומרים הפעילים בפטריה- בהליך הגידול, בטבע
- התנסות במיצוי כפול של פטריית מרפא.
- עבודה סטרילית