

## מיניקורס 2024 - סילבוס הקורס

מפגש ראשון- מבוא קולע לעולם הפטריות- מיא גינזבורג ואור מזרחי  
כולנו יודעים שפטריות זה עולם קסום, זו הסיבה שאתם קוראים את המילים הללו כרגע. במבוא זה, נעבור בצורה שיטתית על כל המאפיינים המיוחדים לפטריות, מחזור חייהן, תפקידיהן במערכת האקולוגית, עובדות חשובות ועובדות שלא חשובות בכלל אבל הכי מעניינות שיש. באופן כללי, נעשה סדר בעולם אינסופי של פרטים ויוצאי דופן – כך שתרגישו שכל המידע יושב בצורה מסודרת והגיונית מכאן והלאה. לאחר הרצאת המבוא נצא גם לטעימה קטנה מהשטח.

רשימת הנושאים:

- מהי פטריה?
- עקרונות בליקוט פטריות
- יציאה ראשונה לשטח
- פטריות בדשא של השכן- איזה פטריות אנו עשויים לפגוש בסביבה העירונית.

מפגש שני ושלישי- ליקוט וזיהוי פטריות- מיא גינזבורג ואור מזרחי  
שני מפגשים מרפאי גוף ונפש במגע צמוד עם היער. נצא מהתמונות והתיאוריה אל תוך עולם יער קריר ורטוב. נלמד לחשוב כמו פטריה ולמצוא את המגוון העצום שיערות ישראל מספקים בעונה זו של השנה. נלמד את המאפיינים של כל פטריה שנמצא בשטח ונלמד כלים לזיהוי גם אם אנחנו בלי מדריך מומחה בשטח.

רשימת הנושאים:

- איך ניגשים לפטריה בשטח
- פטריות בחורש אלונים
- שמירת טבע
- פטריות בחורש מעורב- שיא העונה

מפגש רביעי- גידול פטריות- אסף רוזנברג ונמרוד רוזברג  
נאלץ את המעלפת, נלמד מה הן העקרונות הבסיסיים בגידול פטריות מאכל מהממות בעזרת כלים בסיסיים שיש לנו בבית ובסביבה הקרובה. נלמד עקרונות של פסטור, בחירת מצעים, בחירת פטריה, חללי גידול ביתיים וכלי גידול אפשריים. נתנסה בעצמנו בהכנת ערכת גידול אישית אותה ניקח הביתה ונקצור את הפירות אותם זרענו. אחרי פרק זה, יהיו לכם את הכלים לעשות את אותה העבודה בדיוק אצלכם בבית וללמד את בני משפחתכם! בנוסף, נתנסה כקבוצה בהדבקת גזע עץ לגידול פטריות בחצר(!) ונבין את כל הגורמים להצלחה של הגידול הכל-כך מיוחד הזה.

רשימת הנושאים:

- אילו פטריות אפשר לגדל
- מחזור חיים בטבע - מחזור חיים בבית
- שלבי גידול- אגר, מזרע, מצע הפרחה, קטיף
- התנסות מעשית
- עבודה סטרילית

מפגש חמישי- גידול ומיצוי פטריות מרפא- אסף רוזנברג ונמרוד רוזברג  
נדבר על למה לנו בכלל פטריות מרפא? מי הן הפטריות המפורסמות ביותר ולמה. נבין את ההבדלים בין גידול פטריות מרפא לגידול פטריות מאכל ונתנסה בעצמנו בהכנת ערכה אישית של פטריית מרפא בגידול אישי! נלמד את עקרונות העבודה הסטרילית הנחוצים לכל מגדל ביתי, עבודה עם מצעים מעוקרים ותוספות אפשריות. בנוסף, נלמד את עקרונות המיצוי השונים ונתנסה בהכנת מיצוי כפול ליצירת טינקטורה משלנו.

## רשימת הנושאים:

- מה בריא? מה מרפא? ממה מורכבת הפטריה- חלבון, ויטמינים, מינרלים, בטאגלוקנים, פוליסכרידים, מולקולות פעילות. איך הן עובדות בגוף?
- איך מפיקים את החומרים לשימוש? מיצויים שונים, עדינים, אגרסיביים, מסורתיות וקידמה
- מה משפיע על החומרים הפעילים בפטריה- בהליך הגידול, בטבע
- התנסות במיצוי כפול של פטריית מרפא.

## מפגש שישי- פטריות ופסיכדליה- חגיגה של כל המנחים כולם

בחלק זה, כולנו נאחד כוחות בשביל לתת את ה'פורטה' של כל אחד מאיתנו ולהביא את כל חלקי המידע לכדי שלם מבוסס. נדבר על היסטוריה מסורתית, היסטוריה של פסיכדליה בעולם המודרני, התקופה הנוכחית ומדוע היא נקראת 'הרנסאנס הפסיכדלי'. נדבר על המדע שמאחורי המולקולות, נדבר על החוויה הסובייקטיבית של המשתמש, הפוטנציאל המשמעותי לריפוי אישי, הסכנות הקיימות וקווים מנחים בשביל להימנע מהם. נלמד על הסוגים השונים של הפטריות הפסיכואטיביות, על תרבות המחותרת ועל עולמות הפטנטים והתרופות והדילמות שבין כל אלו. בקיצור, כולנו מחכים לזה בקוצר רוח.

## רשימת הנושאים:

- סקירה הסטורית - שימושים מסורתיים, שנות ה-60, הרנסאנס הפסיכדלי
- איזה מולקולות פסיכואקטיביות קיימות בפטריות בצמחים ובחיות?
- מחקרים בתחום הנפש - פול דוס ומיקרודוס. נתיבי השפעה פיזיולוגים וניורוביולוגים של סרוטונין מול מולקולות פסיכדליות אחרות ונוגדי דיכאון
- סקירת חדשנות ותעשייה בתחום הפסיכדליה
- מפגש עם דמות מעולם הפסיכדליה