

מיניקורס אביב 2024 - סילבוס הקורס

מפגש ראשון- מבוא קולע לעולם הפטריות- מיא גינזבורג
כולנו יודעים שפטריות זה עולם קסום, זו הסיבה שאתם קוראים את המילים הללו כרגע. במבוא זה, נעבור בצורה שיטתית על כל המאפיינים המיוחדים לפטריות, מחזור חייהן, תפקידיהן במערכת האקולוגית, עובדות חשובות ועובדות שלא חשובות בכלל אבל הכי מעניינות שיש. באופן כללי, נעשה סדר בעולם אינסופי של פרטים ויוצאי דופן – כך שתרגישו שכל המידע יושב בצורה מסודרת והגייונית מכאן והלאה. לאחר הרצאת המבוא נצא גם לטעימה קטנה מהשטח.

רשימת הנושאים:

- מהי פטריה?
- עקרונות מרכזיים בממלכת הפטריות
- פטריות והמערכת האקולוגית (איך פטריות יצילו את העולם!)
- מבוא לעולם פטריות המרפא
- אתנומיקולוגיה- פטריות והבדלי תרבויות

מפגש שני- גידול פטריות בבית- אסף רוזנברג ונמרוד רוזברג
נאלץ את המעלפת, נלמד מה הן העקרונות הבסיסיים בגידול פטריות מאכל מהממות בעזרת כלים בסיסיים שיש לנו בבית ובסביבה הקרובה. נלמד עקרונות של פסטור, בחירת מצעים, בחירת פטריה, חללי גידול ביתיים וכלי גידול אפשריים. נתנסה בעצמנו בהכנת ערכת גידול אישית אותה ניקח הביתה ונקצור את הפירות אותם זרענו. אחרי פרק זה, יהיו לכם את הכלים לעשות את אותה העבודה בדיוק אצלכם בבית וללמד את בני משפחתכם!

רשימת הנושאים:

- אילו פטריות אפשר לגדל
- מחזור חיים בטבע - מחזור חיים בבית
- שלבי גידול- אגר, מזרע, מצע הפרחה, קטיפ
- התנסות מעשית
- עבודה סטרילית

מפגש שלישי- גידול פטריות בחוץ- אסף רוזנברג ומיא גינזבורג
איך מגדלים פטריות בחצר? וואלה זה קל! במפגש זה נדבר על הפרקטיקות המגוונות הקיימות בגידול פטריות בחצר ביתנו וגם נתנסה באחת הטכניקות המוצלחות ביותר- גידול פטריות בגזעים. למעשה, נדביק ביחד גזע עץ בפטריות- כך שהוא ימשיך להניב לנו פירות בגינה לאורך 5 שנים קדימה!

רשימת הנושאים:

- גידול בגזעים.
- גידול בערוגות.
- בחירת המקום האידיאלי בגינה ותנאי הגידול.
- העשרת הגינה בעזרת מיקרואורגניזמים מהיער.

מפגש רביעי- גידול ומיצוי פטריות מרפא- אסף רוזנברג ונמרוד רוזברג
נדבר על למה לנו בכלל פטריות מרפא? מי הן הפטריות המפורסמות ביותר ולמה. נבין את ההבדלים בין גידול פטריות מרפא לגידול פטריות מאכל ונתנסה בעצמנו בהכנת ערכה אישית של פטריית מרפא בגידול אישי! נלמד את עקרונות העבודה הסטרילית הנחוצים לכל מגדל ביתי, עבודה עם מצעים מעוקרים ותוספות אפשריות. בנוסף, נלמד את עקרונות המיצוי השונים ונתנסה בהכנת מיצוי כפול ליצירת טינקטורה משלנו.

רשימת הנושאים:

- מה בריא? מה מרפא? ממה מורכבת הפטריה- חלבון, ויטמינים, מינרלים, בטאגלוקנים, פוליסכרידים, מולקולות פעילות. איך הן עובדות בגוף?
- איך מפיקים את החומרים לשימוש? מיצויים שונים, עדינים, אגרסיביים, מסורתיות וקידמה
- מה משפיע על החומרים הפעילים בפטריה- בהליך הגידול, בטבע
- התנסות במיצוי כפול של פטריית מרפא.

מפגש שישי- פטריות ופסיכדליה- חגיגה של כל המנחים כולם

בחלק זה, כולנו נאחד כוחות בשביל לתת את ה'פורטה' של כל אחד מאיתנו ולהביא את כל חלקי המידע לכדי שלם מבוסס. נדבר על היסטוריה מסורתית, היסטוריה של פסיכדליה בעולם המודרני, התקופה הנוכחית ומדוע היא נקראת 'הרנסאנס הפסיכדלי'. נדבר על המדע שמאחורי המולקולות, נדבר על החוויה הסובייקטיבית של המשתמש, הפוטנציאל המשמעותי לריפוי אישי, הסכנות הקיימות וקווים מנחים בשביל להימנע מהם. נלמד על הסוגים השונים של הפטריות הפסיכואטיביות, על תרבות המחותרת ועל עולמות הפטנטים והתרופות והדילמות שבין כל אלו. בקיצור, כולנו מחכים לזה בקוצר רוח.

רשימת הנושאים:

- סקירה הסטורית - שימושים מסורתיים, שנות ה-60, הרנסאנס הפסיכדלי
- איזה מולקולות פסיכואקטיביות קיימות בפטריות בצמחים ובחיות?
- מחקרים בתחום הנפש - פול דוס ומיקרודוס. נתיבי השפעה פיזיולוגים וניורוביולוגים של סרוטונין מול מולקולות פסיכדליות אחרות ונוגדי דיכאון
- סקירת חדשנות ותעשייה בתחום הפסיכדליה
- מפגש עם דמות מעולם הפסיכדליה